

ЕСЛИ В ДОМЕ БОЛЬНОЙ ГРИППОМ



Грипп – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, которое распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре и, кроме этого, – через загрязненные руки и предметы, которыми пользовался больной.

Очень важно при уходе за больным членом семьи выполнять меры, которые помогут предупредить распространение инфекции в доме и уберечь от заражения гриппом.

При появлении первых симптомов гриппа (высокая температура, озноб, насморк, кашель) не ходите в поликлинику, вызывайте врача на дом.

По возможности изолируйте больного, особенно от детей, беременных, пожилых членов семьи. Если нет возможности изолировать больного в отдельную комнату, следите, чтобы на нем была маска.

Напоминайте больному прикрывать рот и нос при кашле и чихании, мыть руки водой с мылом или жидкостью для очищения рук, особенно после кашля и чихания.

Требуйте от всех членов семьи чаще мыть руки водой с мылом; детям требуется напоминать и помогать.

Регулярно проветривайте помещение.

Выясните у врача необходимость приема противовирусных препаратов для профилактики гриппа тем, кто контактирует с больным.

Постарайтесь избегать близких контактов (в пределах 2 метров) с больными гриппом. Когда контакт неизбежен, надевайте маску и не забывайте менять ее каждые 2 часа.

Не допускайте больных членов семьи к уходу за младенцами.

При уходе за больным ребенком, взяв его на руки, держите так, чтобы его подбородок лежал у вас на плече, так для вас будет меньше риска заразиться.

Выполняя эти рекомендации,

Вы сохраните здоровье себе и вашим близким.

Ежедневно проводите влажную уборку с бытовыми дезинфицирующими средствами, обрабатывая все поверхности в помещении, ванну и туалет, которыми пользуется больной.

Мойте игрушки каждый раз после того как ребенок их брал, используйте моющие средства, рекомендованные для детей. Уберите лишние игрушки, особенно мягкие.

Используйте бумажные полотенца для вытирания рук после мытья или выделите отдельные тканевые полотенца на каждого члена семьи. Хорошо, если они будут разного цвета.

Постельное белье, посуду, которыми пользуется больной, не обязательно мыть и стирать отдельно от других, но важно не допустить их дальнейшего использования без тщательного мытья и стирки бытовыми моющими средствами.

Во избежание заражения не подносите грязное белье к лицу. Сразу после соприкосновения с грязным бельем тщательно вымойте руки и лицо.

У больного не должно быть посетителей, кроме медработников. Телефонный звонок безопаснее, чем визит.



КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ